



الروود در کتاب *The Miracle Morning, The ۶ Habits That Will Transform Your Life Before ۸AM* که با نام صبح جادویی، شش عادت که با انجام آنها قبل از ساعت ۸ صبح، زندگیتان متحول خواهد شد، «معجزه‌ی سحرخیزی» و «صبح جادویی، شش عادت که قبل از ساعت ۸ زندگیتان را متحول خواهد کرد» ترجمه شده است، با بیان راه‌کارهای مفید در ده فصل به اهمیت سحرخیزی اشاره می‌کند و تأثیرات این عادت را در زندگی ترسیم می‌کند. کتاب از زبان مولف به شکل اول شخص، روایت می‌شود.

مشخصات

نویسنده

هال الروود

مترجم

فروزنده دولتباری

شابک

۹۷۸-۶۲۲-۶۳۹۵-۵۰-۲

ناشر

نیک فرجام

موضوع

راه و رسم زندگی

برای کسب اطلاعات بیشتر در خصوص کتاب صبح جادویی [اینجا](#) کلیک کنید.